



## MOTION

### Utegym i befintliga parkmiljöer i Huddinge

Att röra på sig är viktigt. I Huddinge har vi en relativt väl utvecklad infrastruktur för organiserat idrottande och lagidrott. Däremot är möjligheterna till spontanidrott och motionsträning mer begränsade. I många städer runt om i världen finns utomhusgym i anslutning till eller i befintliga parker och grönområden. Ett försök med detta har gjorts i Huddinge i mindre skala tidigare.

Motion främjar en god hälsa och är positivt ur många aspekter och i alla livets skeden. Fler träningsanläggningar för spontanträning i utomhusmiljö i befintliga parker skulle också vara ett sätt att få mer liv och rörelse i kommunens parker och grönområden och göra dem mer attraktiva för folk i alla åldrar.

Alla människor har heller inte råd att träna, gymkort och liknande kostar pengar. Lågavlönade, ungdomar och äldre kan inte förutsättas ha en ekonomi som möjliggör ett aktivt liv. Genom att utrusta befintliga parkmiljöer med träningsutrustning kan vi göra det möjligt för fler att leva ett hälsosamt liv.

**Med anledning av ovan yrkar vi:**

**att** kultur- och fritidsförvaltningen får i uppdrag att utreda vilka parkmiljöer i kommunen som skulle vara lämpliga för utomhusgym samt

**att** nödvändiga medel anslås för att utrusta fler av Huddinges parkmiljöer med utomhusgym.

Sonia Benavente